

Diabetikervenlig Krydderkage

Jeg har som sagt spillet klaver siden jeg var 6 år og fik mit første orgel i slutningen af 60'erne og har siden haft et utal af orgler og siden hen keyboards I dag har jeg 3 keyboards hvoraf det nyeste er Yamahas pro. Tyros som har alt hvad hjertet kan begære, der er vokalist indbygget (vokalist er en sangmaskine som gør at det lyder flerstemmigt når man synger) og ellers kan det lyde som et Symfoniorkester eller et BigBand, men det kan også lyde som enkelte instrumenter. Det er faktisk en yderst moderne computer med harddisk og diverse samlede instrumenter og lyde med diverse rytmer, Lidt af et legetøj for en musikinteresseret. Jeg har dog stadigvæk mit flygel som jeg også spiller på ofte.

90 gr. Atwell eller Perfect fit (kan erstattes af 175 gr. brun farin) røres sammen med 175 gr. smør, der tilsættes 2 æg og følgende krydderblanding iblandet 250 gr. mel 1 tsk.

Natron, 1 tsk. stødt Nellike, 1 tsk. Ingefær, 1 tsk.

Kardemomme, 1 tsk. Allehånde samt 2 tsk. Kanel.

Kom melblandingen i skiftevis med 2 dl. mælk og tilsæt 1 håndfuld hasselnødder en stor kopfuld store rosiner (der er opblødt én uge i cognac eller portvin) samt en håndfuld hakket orangeskal eller sukat. Dejen kommes i en velsmurt sandkageform og bages ca. 5 kvarter ved 175 gr., prøv at stikke i kagen, hænger der ingen dej ved, er kagen færdig. Lad kagen svale lidt i formen, før den forsigtig lempes ud på en bagerist for at blive kold.

Jarl & Jettes opskriftkort ©

