

# Jarl & Jettes opskriftkort

## **Iscreme kaloriefattig og uden sukker**

**Charlie var én af vores hunde, en langhåret gravmand der virkelig havde sin egen mening om hvordan hunde skulle være. Han var en hund der forstod sig på spor, jeg husker til en konkurrence hvor det fleste af de deltagende havde jagttøj på og rigtig sweistøjr. Vi kom (fra landet) med hvide gummistøvler og en blå tørresnor som sweistøjr og deltog i konkurrencen, vi blev bedste hund den dag og det var lidt af et show at se Charlie komme tilbage til dommerbordet med løbet i munden og halen højt løftet. Det var med honnør og hornmusik, og det år var han nævnt i Gravhundebladet som en af årets bedste brugshunde...ja det var også tider.... Han kunne snuse sig til et spor jeg havde glemt på grund af dårligt vejr 1 hel uge efter det var lagt. Et spor bliver normalt lagt med én bloddråbe(okseblod) pr. meter med 4 knæk på og et ophold (efter 1. eller 2. knæk) på mindst 10 meter. 24 timer før det skal bruges.**

**Denne ret kræver en god blender med glaskande (plasticen bliver ridset)**

**Ca. 5-10 frosne jordbær kommes ned i blenderen derefter hældes der ca. 3-5 dl letmælk langsomt ned til bærrerne medens der blendes (andre bær kan bruges f.eks. frosne hindbær) der tilsættes en tsk. Flydende sød og det hele blendes til massen er tyktflydende. Den skal spises umiddelbart ellers skal den fryses lidt. Men ikke for længe da den så bliver hård.**