

Jarl & Jettes opskriftkort

Jette's Æblekage

Diabetikervenlig

Det er ikke alle der ved det men jeg har faktisk spillet for fodboldklubben Frem's 1'ste hold!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!..... Tilbage i 70'erne var jeg fast selskabsmusiker for fodboldklubben Frem og spillede til de fleste fester der blev afholdt af støtteforeningen og banko foreningen samt diverse underafdelinger. Se det var folk der forstod at feste, fra kl. 17-18.00 lørdag til omkring 03-04.00 søndag med fuld dans og musik, jeg var som regel hæs 2 til 3 dage efter, joh kom ikke her ...spillet for (ikke på) fodboldklubben Frem.

1½ kg. Gode æbler skrælles og skæres fri for kernehus, skæres i tynde både og koges til mos i 2 dl. vand, efter kogningen tilsættes 1½ tsk. Flydende sød og kornene fra 1 vaniljestang og det hele afkøles lidt, ca. 50 gr. ristede hasselnødder hakkes og tilsættes, 200 gr. tvebakker knuses og blandes med 48 gr. ATWELL der ristes på en pande i 80 gr. margarine, der så blandes med de hakkede og ristede hasselnødder hvorpå ca. 1/3 kommes i en glasskål sammen med 1 dl. god medium sherry, lad det stå og trække ca. 15 min. Halvdelen af æblemosen kommes ovenpå og efter det, endnu et lag tvebakker/hasselnødder, derpå igen æblemos og til sidst resten af tvebakkerne/hasselnødderne. Til allersidst kommes et lag Fromage Frais naturel 0,5 % og derefter
Bon appetit