

# Jarl & Jettes opskriftkort

## Salat til 4 personer

Det er ikke alle der kan lide salat, men det grunder ofte i at den ikke bliver lavet med kærlighed og omhu, men som noget ligegyldigt der bare skal spises fordi det er sundt. Denne salat er med garanti lavet med lige dele kærlighed og interesse for madlavning så derfor vil jeg vove den påstand at hvis man følger opskriften nøje vil man opnå et kys fra det høje, eller fra sin samlever.

**Hovedsalat eller iceberg salat skylles og slynges tørt  
fintstrimles (1-2 mm)**

**Lægges i en skål, 2 modne frilandstomater (hvis der ikke  
er frilandstomater kan man bruge stilk- eller  
cocktailtomater) skylles og skæres i 1/8 dele, 1/4 løg snittes  
fint,**

**1/8 del agurk skrælles og skæres i små tern og tilsættes  
med de øvrige dele, derudover tilsættes 10-15 syltede  
hvidløg, 4 jordbær (andre bær kan bruges, eller frugt) i  
tynde skiver og toppen af et forårsløg som er skåret i små  
ringe. 4 stængler grønne asparges brækkes i små stykker  
og med ca. 200 gr. fetaost skåret i små tern tilsættes 1 dl.  
God olivenolie samt et strøg af balsamico og et fingerbøl  
sesamolie rystes godt sammen og hældes over.  
Pinjekærner afristes og serveres til i en lille skål.**

**Velbekomme  
Jarl & Jette**